Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы»
(ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ»)

Аннотация рабочей программы практики «ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ» основной профессиональной образовательной программы высшего образования программы ординатуры по специальности 31.08.20 «Психиатрия»

Форма обучения: очная

Квалификация выпускника: врач-психиатр

Курс:
Объем в часах 216
Общая трудоемкость практики: 6 ЗЕ
Форма контроля: зачет

Цель прохождения практики – развитие практических умений и навыков проведения психосоциальной терапии и реабилитации - процесса, который дает возможность людям с ослабленным здоровьем или инвалидам в результате психических расстройств достичь своего оптимального уровня независимого функционирования в обществе», приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.

Задачи практики:
1. Освоить нормативную базу.
2. Освоить структура и обеспечение работы центров психосоциальной реабилитации в Москве.
3. Освоить проведение комплексных мер, дифференцированных на разных уровнях воздействия — индивидуальном, семейном, институциональном.
4. Владеть методиками расспроса больного, сбора анамнестических и катамнестических сведений.
5. Уметь налаживать корректные и доверительные взаимоотношения с пациентом и его окружением во время проведения психосоциальной терапии и реабилитации.
6. Освоить современные технологии психосоциальных вмешательств.
7. Уметь проводить реабилитационный процесс в условиях работы много-функционального профессионального коллектива - полипрофессиональной бригады (мультидисциплинарного подхода).
8. Уметь проводить индивидуальную пошаговую реабилитацию больным шизофренией в соответствии с программами лечения в дневном стационаре или терапевтических групп совместного проживания, овладения определенными профессиями и трудоустройства в специальных социально-защищенных мастерских и других учреждениях, пр.
9. Освоить методики комплайенс (compliance)- терапии как важного компонента психосоциальной терапии и реабилитации больных шизофренией, «передачи» подготовленному психообразованием пациенту ряда своих функций, в частности, контроль за приемом препаратов, показателями динамики клинической картины заболевания и социально-трудовой реабилитации.
10. Освоить методики трудотерапии и арт-терапии как важные составляющие психосоциальной реабилитации.
11. Уметь проводить тренинги социальных и когнитивных навыков.
12. Уметь создавать для проведения лечебно-реабилитационной психотерапевтически защищенную среду.

13. Уметь оформлять медицинскую документацию: истории болезни, амбулаторные карты, рецептурные бланки и т.д.
14. Освоить технологию создания и сохранения долгосрочной социальной поддержки.
15. Освоить методы психотерапии с опорой на доказательную медицину (метакогнитивный тренинг, тренинг когнитивных и социальных навыков, когнитивная ремедиация, мотивационные тренинги, тренинг навыков независимого проживания, пр.).
16. Освоить **http://thoracic.ru/wpcontent/uploads** программы по психиатрии для пациентов и родственников больных.

2. **Место практики**

Практика «Психосоциальная терапия и реабилитация» относится к вариативной части Блока 2 программы ординатуры, является обязательной для освоения обучающимся (Б2.5).

3. **Требования к результатам прохождения практики**:

Прохождение практики направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК) и профессиональных (ПК) компетенций:

Универсальные компетенции:

- готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения (УК-3).

Профессиональные компетенции:

- готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании психиатрической медицинской помощи (ПК-6);
- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8).
- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);
- готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-10);

готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-11).

4. **Содержание практики**:

Практика проводится согласно расписанию.

Виды психиатрической практической работы и формируемые компетенции

№	Виды профессиональной деятельности	Место работы	Продолжитель-ность циклов	Формируемые навыки
1.	Работа в качестве врача в медико-реабилитационном отделении,	отделения ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ»	1 з.е. 36 учебных часов	способность и готовность к выполнению основных лечебных и

№	Виды профессиональной деятельности	Место работы	Продолжитель-ность циклов	Формируемые навыки
	курация больных. Проведение комплайенс (compliance)-терапии. Участие в проведении трудотерапии и арт-терапии. Участие в психообразовании пациентов.			реабилитационных мероприятий
2	Ведение медицинской документации: оформление историй болезни, заполнение амбулаторных карт.		1 з.е 36 учебных часов	способность и готовность исполь-зовать нормативную документацию, принятую в здравоохранении
3	Участие в консультациях научных сотрудников и заведующего отделением. Доклад истории болезни сотрудникам амбулаторного отдела. Дискуссия по поводу диагноза, рекомендаций о продолжении лечения. Работа в качестве врача в полипрофессиона льной бригаде		1 з.е. 36 учебных часа	способность и готовность работать в команде, сотрудничать, перенимать коллегиальный опыт

№	Виды профессиональной деятельности	Формируемые компетенции
Общепрофессиональные навыки и умения		УК-1, ПК-9, ПК-10
1.	Участие в проведении психосоциальной реабилитации и образовании больных, формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.	УК-1, ПК-9, ПК-10

№	Виды профессиональной деятельности	Формируемые компетенции
Специализированные психиатрические навыки		ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11
1.	Работа в качестве врача-психиатра в медико-реабилитационном отделении	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-9
2.	Проеведние психообразования	
3.	Проведение комплайенс терапии, метакогнитивного тренинга, тренинга когнитивных и социальных навыков, тренинга навыков независимого проживания больным, страдающим хроническими психическими заболеваниями.	