

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы
**«ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1 им. Н. А.
АЛЕКСЕЕВА ДЗМ»**

**ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ПСИХИЧЕСКИЕ И
ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ПАЦИЕНТОВ В РАБОТЕ ВРАЧА
ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ»**

Дата и время проведения: 11, 13, 15 19, 21 февраля 2019г.

Место проведения: г. Москва, ул. Южнобутовская, д. 87, конференц-зал (ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ»); г. Москва, ул. Акад. Семенова, д. 13 (филиал ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ, 4 этаж - стажировка)

ПРОГРАММА

Занятие 1. 11.02.2019г.

10.00 – 10.45 Лекция «Актуальность проблемы психического здоровья».

В ходе занятия слушатели узнают о распространенности психических расстройств, их экономическом бремени, нагрузки на медицинскую сеть со стороны пациентов с психическими заболеваниями.

10.45 – 11.30 Лекция «Депрессия в первичной медицинской сети».

Слушатели узнают о клинических проявлениях депрессии у пациентов первичной медицинской сети, особенностях проявления «психологических» и «соматических» симптомов депрессии. В ходе занятия слушатели ознакомятся с методами экспресс-диагностики депрессии в условиях поликлиники (опросник PHQ-2, госпитальная шкала тревоги и депрессии (шкала HADS), подходами по выявлению суицидальных тенденций у пациентов поликлиник.

11.30 – 11.45 перерыв

11.45 – 12.15 Симуляционное обучение: отработка практических навыков по выявлению депрессии.

12.00 – 12.15 Дискуссия

12.15 – 13.00 Лекция «Тревожные расстройства».

Слушатели узнают о клинических проявлениях тревоги, «психологических» и «соматических» симптомах тревоги, будут рассмотрены диагностические критерии наиболее распространенных тревожных расстройств и их дифференциальной диагностики от соматических заболеваний.

Слушатели узнают о видах антидепрессантов и их действии, сроках лечения, возможных исходах терапии; о рисках при применении антидепрессантов, о применении антидепрессантов при основных сопутствующих соматических заболеваниях и у различных контингентов пациентов.

Лектор: О.А. Карпенко, заместитель заведующего учебным центром ГБУЗ «ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ».

Занятие 2. 13.02.2019г.

10.00 – 10.45 Интерактивное занятие (кейс-обучение): обсуждение клинических случаев пациентов с тревожно-депрессивными расстройствами

10.45 – 11.30 Лекция «Организация работы психиатрической службы Москвы».

Слушатели узнают об особенностях оказания стационарной и внебольничной психиатрической помощи, будет описано предназначение отдельных структурных подразделений внебольничной психиатрической помощи.

11.30 – 11.45 перерыв

11.45 – 13.45 Стажировка: посещение психоневрологического диспансера. Ознакомление со структурой диспансера, особенностями работы врачей психиатров, психотерапевтов, медицинских психологов различных подразделений диспансера.

Лектор: П.В. Алфимов, младший научный сотрудник «Московский НИИ психиатрии — филиал ФГБУ НМИЦ ПН им В.П. Сербского МЗ РФ».

Занятие 3. 15.02.2019г.

10.00 – 13.45 Тренинг коммуникативных навыков. Основы техник коммуникации врач-пациент с целью построения доверительного диалога, отработка коммуникативных навыков по направлению пациента к психиатру – основы мотивирующего интервью, работа с возражениями.

Лектор: А.А. Курсаков, к.м.н., младший научный сотрудник лаборатории профилактики психосоциальных факторов Национального медицинского исследовательского центра профилактической медицины.

Лектор: Н.В. Чернов, заведующий отделением психотерапевтической помощи и социальной реабилитации ГБУЗ «ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ».

Занятие 4. 19.02.2019г.

10.00 – 10.45 Интерактивное занятие: обсуждение клинических случаев пациентов

10.45 – 11.30 Лекция «Деменция в первичной медицинской сети: клиника и диагностика».

Слушатели узнают о клинических проявлениях деменции, видах деменции, особенностях проявлений мягкого когнитивного снижения, основы экспресс-

диагностики деменции в условиях приема ВОП, применение скрининговых когнитивных тестов и их интерпретация.

11.30 – 11.45 Перерыв

11.45 – 12.30 Лекция «Деменция в первичной медицинской сети: профилактика и лечение».

Слушатели узнают об известных подходах к профилактике деменции - контроле артериального давления, гликемии, о роли физической и интеллектуальной нагрузки в профилактике деменции.

12.30 – 13.15 Лекция «Основы диагностики злоупотребления психоактивными веществами».

В ходе занятия слушатели научатся диагностировать злоупотребление алкоголем и наиболее распространенными наркотическими веществами, освоят применение экспресс-диагностики злоупотребления алкоголем (тест AUDIT), правовые и организационные основы оказания наркологической помощи пациентам.

13.15 – 13.45 Дискуссия

Лектор: Е.А. Кузнецова-Морева, к.м.н., научный сотрудник Отдела информатизации и системных исследований в психиатрии ФГБУ "НМИЦ психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского" Минздрава России.

Занятие 5. 21.02.2019г.

10.00 – 10.45 Интерактивное занятие (кейс-обучение): обсуждение клинических случаев пациентов с деменцией.

10.45 – 11.30 Лекция «Эндогенные психические расстройства: биполярное аффективное расстройство (БАР)».

Слушатели узнают о клинических особенностях и вариантах течения БАР, дифференциальной диагностики БАР и депрессивного эпизода, экспресс-диагностики гипомании или мании в психическом статусе и анамнезе, принципы лечения БАР.

11.30 – 11.45 Перерыв

11.45 – 12.15 Демонстрация учебного ролика пациента с БАР: симуляционное обучение.

12.00 – 12.15 Дискуссия

12.15 – 13.00 Лекция «Эндогенные психические расстройства: шизофрения».

Слушатели узнают о клинических особенностях и вариантах проявления шизофрении, особенности когнитивной сферы и понятие о негативных симптомах, возможных соматических «масках» шизофрении, об основных подходах к терапии шизофрении, особенностях наблюдения и лечения, о соматическом здоровье пациентов с шизофренией, особенностях врачебного наблюдения за данными пациентами в условиях общемедицинской сети.

13.00 – 13.45 Симуляционное обучение: демонстрация учебного ролика пациента с шизофренией.

13.30 – 13.45 Дискуссия

13.45 – 14.15 Перерыв

14.15 -15.00 Тестовый контроль

15.00 – 15.45 Решение ситуационных задач, контрольные вопросы

Руководитель программного комитета:
Главный врач
ГБУЗ «ПКБ № 1 им.Н.А. Алексеева ДЗМ»
д.м.н., профессор



Г.П. Костюк

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы
**«ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1 им. Н. А.
АЛЕКСЕЕВА ДЗМ»**

**ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ПСИХИЧЕСКИЕ И
ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ПАЦИЕНТОВ В РАБОТЕ ВРАЧА
ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ»**

Дата и время проведения: 11, 13, 15, 19, 21 февраля 2019г.

Место проведения: г. Москва, Загородное шоссе, 2, стр. 15, конференц-зал
г. Москва, ул. Чертановская, д. 26 (стажировка)

ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ

Руководитель программного комитета - Костюк Георгий Петрович, д.м.н., профессор, главный внештатный специалист психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, врач-психиатр высшей квалификационной категории, главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы», полковник медицинской службы запаса. Автор 108 печатных работ, из них 20 научных статей в рецензируемых журналах по списку ВАК и 10 учебно-методических работ, научный руководитель 5 кандидатских диссертаций. Основная сфера научно-практических интересов - организационные модели психиатрической помощи. Член диссертационного совета по защите докторских и кандидатских диссертаций. Член редакционного совета научного журнала «Клиническая и социальная психиатрия».

ЛЕКТОРСКИЙ СОСТАВ

ФИО: Карпенко Ольга Анатольевна

Должность и место работы: заместитель заведующего учебным центром ГБУЗ «ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ»

Страна: Россия

Город: Москва

Краткое описание опыта по заявленной теме:

2005 – 2009гг. работа в рамках диссертационного исследования «Психопатологические особенности личности больных сахарным диабетом (диагностическая оценка и прогностическое значение)» в отделении эндокринологии МОНКИ им. Владимирского

2007г. – тренинг «Мотивирующее интервью» в рамках обучающего цикла по психозендокринологии

Март 2012 – май 2014гг. - врач-психиатр, клиника психотерапии Европейский Медицинский Центр

2013г. – разработка обучающей программы и проведение обучения основам психиатрии для врачей различных медицинских специальностей Европейского Медицинского Центра, а также специальных программ по подходам к диагностике и терапии психических расстройств при различной соматической патологии

Июль-август 2013г. – стажировка в отделении консультативной психиатрии (liaison psychiatry) в Royal National Orthopedic Hospital, Лондон, Великобритания – принципы организации работы консультативной психиатрической службы в условиях соматической клиники

ФИО: Чернов Никита Владимирович

Должность и место работы: заведующий отделением психотерапевтической помощи и социальной реабилитации ГБУЗ «ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ»

Страна: Россия

Город: Москва

Краткое описание опыта по заявленной теме:

- Проводил коммуникативные тренинги в групповом формате и группы развития навыков ассертивности в московской службе психологической помощи и клинике Рехаб Фэмели
- Закончил двухгодичную учебно-супервизорскую группу «Когнитивно-бихевиоральная психотерапия эмоциональных и личностных расстройств» под руководством А.Б. Холмогоровой и Н.Г. Гаранян, программу по «Системной семейной терапии» в Институте интегративной, семейной терапии.
- Участвовал в нескольких международных обучающих программах: в Оксфордском центре Когнитивной терапии (Oxford Cognitive Therapy Centre), в институте «Схема-терапии» Мидвест (Institute Midwest, Indianapolis, USA).
- Проходил обучение «Функционально-аналитической терапии» под руководством Пауло Гомеса, а также семинары по «Когнитивно-поведенческой психотерапии» Р. Лихи, Д. Кларка, А. Фримена, Й. Марграфта и др.

ФИО: Курсаков Александр Артурович

Должность и место работы: младший научный сотрудник лаборатории профилактики психосоциальных факторов Национального медицинского исследовательского центра профилактической медицины

Ученая степень и/или ученое звание (при наличии): кандидат медицинских наук

Страна: Россия

Город: Москва

Краткое описание опыта по заявленной теме:

- Защитил диссертацию на тему «Характеристика депрессивных состояний у больных первичной медико-санитарной помощи (клинические, нейрокогнитивные, личностные проявления и терапевтические аспекты)».
- Опыт работы психотерапевтом в городских поликлиниках г. Москвы в период набора материала для диссертационного исследования.
- Опыт участия в образовательных мероприятиях (лекции и семинары) для врачей поликлинического звена в рамках программ переподготовки при НМИЦ профилактической медицины.
- Организация симпозиума «Эффективная коммуникация с пациентом» в рамках конференции «Профилактическая кардиология 2018» 6 июня 2018 года, выступление с сообщением «Теоретические основы коммуникации и мотивационного консультирования»
- Ряд публикаций на тему психических расстройств у пациентов в условиях первичной медико-санитарной практики (https://elibrary.ru/author_items.asp?authorid=641476&), выступления по этой теме на психиатрических и кардиологических научных мероприятиях.

ФИО: Кузнецова-Морева Елена Андреевна

Должность и место работы: научный сотрудник Отдела информатизации и системных исследований в психиатрии ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава России.

Ученая степень и/или ученое звание (при наличии); кандидат медицинских наук

Страна: Россия

Город: Москва

Краткое описание опыта по заявленной теме:

Опыт работы психиатром-психотерапевтом в многопрофильной клинике «Доктор рядом»;

ФИО: Алфимов Павел Викторович

Должность и место работы:

Московский НИИ психиатрии — филиал ФГБУ НМИЦ ПН им В.П. Сербского МЗ РФ, сектор нелекарственных методов и интенсивной терапии психических расстройств, младший научный сотрудник

Страна: Россия

Город: Москва

Краткое описание опыта по заявленной теме:

Сертификат по специальности «психиатрия» (2011г., 2016 г.)

2011–2013гг. – консультант, врач-психиатр соматопсихиатрического отделения в многопрофильной больнице КБ 85 ФМБА

2013–2016гг. - работа консультантом и врачом-психиатром отделения психиатрии и психотерапии в многопрофильной больнице ЗАО «Европейский медицинский центр»

2014г. участие в образовательном проекте Совета молодых ученых Российского общества психиатров и интернет-портала «Интернист» «Рациональное применение психотропных средств в соматическом стационаре»
<https://internist.ru/video/detail/20972/>

2015г. участие в образовательном проекте «Психоонкология» для врачей-онкологов, врачей-терапевтов, врачей-психиатров Московского департамента здравоохранения и «Медицинской школы ЕМС» (лекции «Психофармакотерапия в онкологии», «Соматогенный делирий в клинике онкологии: актуальные вопросы диагностики и терапии»).

2018г. — «Навыки коммуникации с пациентами в клинике внутренних болезней», выступление на XI международной конференции «Профилактическая кардиология 2018», Москва, 5-6 июня 2018г.

<https://www.youtube.com/watch?v=z0AMzeAitj0&t=3s>

Руководитель программного комитета:
д.м.н., профессор,
главный внештатный специалист психиатр ДЗМ



Г.П. Костюк